

YES

DAY

MÓDA

FLORBAL

FASHION SHOW 20

ročník 2017/2018

číslo VII

Eco Fashion Show 2018

@ módní přehlídka šatů
z recyklovatelných materiálů
@ fotografie

Barevný výtisk časopisu JesDay najdete na
nástěnce vedle dveří do sborovny ☺

Úspěch našich florbalistů

@ rozhovory s Adamem, Markem,
Lukym a Erayem

Co hýbe školou

@ Modrý delfín: více uvnitř ☺
@ téma dospívání
- co se to děje?
- pupínky a bedřary
- křížovka



@ anketa: *Na co máš alergii?*



FOTOGRAFIE Z ECO FASHION SHOW



Dechberoucí kulisy



Moderátoři show:
Vendy Pytlounová a Patrik Ulmon



Modely našich učitelů:
Black or White?



O krásný hudební program se postarali žáci ZUŠ a jejich učitelé.
Přijela také mladá talentovaná zpěvačka Nela Kailová.
Přítomné dívky a dámy okouzloval herec, zpěvák a tanečník Roman Vojtek.

CO FASHION SHOW 2018



100 let od založení Československa

FASHION SHOW



Oceněné modely

N SHOW



Šaty studentek oděvní průmyslovky



Úspěch našich florbalistů:

Vítězství v turnaji ČEPS Cup

>LK<



Rozhovor poskytli: Adam Zán, Marek Navrátil a Lukáš Kott.

Luky, popiš našim čtenářům, jakého úspěchu jste dosáhli.

Lukáš: 20. dubna se uskutečnilo finále florbalového turnaje ČEPS Cup. Jeli jsme do Ostravy s panem učitelem Markem Eismanem, Pepou Čížkovským a Filipem

Navrátilem. Během turnaje jsme byli ubytovaní v hotelu. Přijeli jsme večer a další den jsme šli hned hrát. První zápas ve skupině jsme vyhráli, druhý taky, třetí byl proti Kunraticím. To bylo semifinále, kde jsme vyhráli 5:0. Postoupili jsme do finále proti Náchodu, který vyhrál nad Znojmem. Nakonec jsme porazili Náchod 5:2. Takže jsme ovládli celou Českou republiku. 😊

Jaká byla nálada v týmu, když jste se v turnaji dostali až tak vysoko?

Adam: Byl stres, ale věřili jsme si, že to můžeme vyhrát. Navzájem jsme se povzbudili.

Co jste dělali večer před zápasy? Šli jste hned spát?

Marek: Jo, šli, abychom nebyli unavení.

Na turnaj jeli čtvrtáci a pátáci. Panuje mezi vámi kamarádství, nebo se někdy hádáte?

Kluci: Kamarádství, tak my se dobře známe i tady ze školy.

Jaké to bylo, když vyhlášovali výsledky a všichni se na vás koukali?

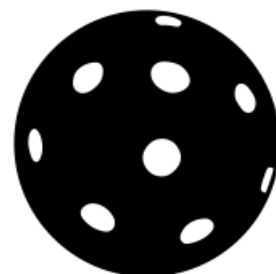
Adam: Strašně dobrej pocit, takovej jedinečnej. To se jen tak někdy nestane.

Lukáš: Cítím to stejně jako Adam, je to krásnej pocit! Když nám všichni tleskají a vidí, že zrovna my jsme všechno vyhráli.

Marek: Bylo dobrý se takhle na všechny podívat.

Natáčela vás televize?

Marek: Nojo, nějaká tv-com.



Co myslíte – jak moc vás ovlivnili trenéři?

Adam: Celkem hodně, protože nám dali všechno. Náš klub není zrovna nijak starý, prostě nás všechno naučili oni.

Marek: Je super, že náš trenér založil náš klub, kvůli tomu jsme takhle dobrý.

Lukáš: Souhlasím!

Tady kluci, Adam a Marek, byli uvedeni do síně slávy. Můžete nám říct, co to znamená?

Marek: To, že jsme mezi třemi nejlepšími hráči v České republice.

Adam: Byli jsme v hlavní, nejlepší formaci celého turnaje.

(„Ale nad nikým jsme nemachrovali,“ dodávají kluci skromně.)

Je něco, co vás během celého turnaje štvalo?

Adam: Rozhodčí byli takoví amatéři, moc jim to nešlo. Týmy to taky moc neuměly, takže se moc dobře nepískalo.

Marek: Třeba ten Náchod – hrozně sekal, byl hrozně agresivní. A ten rozhodčí to vůbec nepískal.

Lukáš: Jojo, bylo to tak. Někteří rozhodčí byli dobří, ale jeden byl úplně hroznej! Skoro nic nepískal. Jednou bylo takové velké seknutí, až spoluhráči málem ulítla hokejka. Vojta ji ale udržel a rozhodčí nic nezapískal, i když to bylo slyšet.

Když si promítnete svůj výkon, udělali byste třeba něco jinak?

Marek: Já myslím, že Adamovi to na tom turnaji střílelo, takže celkově to byl jeden z nejlepších turnajů.

Jak finančně náročné je kupovat veškerou výstroj?

Lukáš: Dres stojí tak tisícovku, nebo tisíc pět set i s podkolenkami a kraťasami.

Adam a Lukáš: Boty jsou tak za tři tisíce.

Marek: Teplákovka stojí nějaký čtyři tisíce.

Lukáš: K tomu florbalky, vaky...

Marek: Já jsem za dvě florbalky dal asi tak šest tisíc. Plus nějaký míčky a florbalový vak. Já mám ještě brýle, aby se mi něco nestalo s očima.

Poradili byste na závěr něco těm, kteří by chtěli začít hrát florbal?

Adam: Určitě hrát naplno, nešetřit se. A nechat si poradit od trenérů.

Marek: Chodit třikrát týdně na trénink. Minimálně.

Lukáš: Jo, chodíme třikrát nebo čtyřikrát.

Hoši, děkujem! 😊



Rozhovor s gólmanem školního florbalového týmu Erayem Sahinem

Bára Kolářová, 5.B

Který tým bylo nejtěžší porazit? A proč?

Náchod. Hrál takticky a dobře, ale na nás nikdo nemá. ☺

Proč si myslíš, že váš tým vyhrál? Hodně jste trénovali nebo jste dobrý kolektiv?

Určitě jsme dobrý kolektiv a jsme hodně sehraní. Také jsme na toto finále hodně trénovali.

Jaký jsi měl pocit, když jste začali hrát?

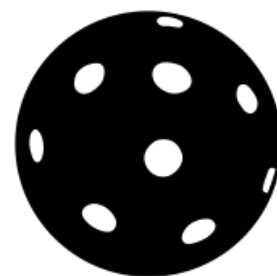
Měli jsme trému, ale řekli jsme si, že je vše v pořádku. Šlo to gól za gólem. Žádný zápas jsme neprohráli. ☺

Myslíš si, že někteří rozhodčí byli zaujatí?

To ne, byl to seriózní turnaj.

Chtěl bys vyhrát turnaj také příští rok?

Určitě! Je to skvělý pocit.



Projektový den 1. ročníků

>> za příspěvek děkujeme paní učitelce Romaně Matušinské <<

Ve čtvrtek 26. dubna přišli žáci 1.C, 1.D a 1.E do školy sportovně oblečení a velmi dobře naladěni. Těšili se na Projektový den a jejich první velký výlet do okolí. Hned jak jsme ráno vyrazili na hřiště do Vestce, bylo jasné, že nás dle předpovědi počasí opravdu čeká jeden z nejchladnějších dnů tohoto období. Veselou náladu nám však pár kapek deště nespláchno, ani studený vítr neodnesl.

Jako první zaujal děti „netopýří hotel“ - dřevěná budka vysoko ve větvích smrku. Malou skupinku dětí uchvátily infotabule s tematikou planet a vesmíru. Nadšenci zvědavě četli (snažili se přečíst) každé slovo, což potěší srdíčko snad každé paní učitelky této školní drobotiny.

Velký úspěch měly i trampolíny, klouzačky, provazové prolézačky, kamenné „přeskakovačky“, dřevěné špalky upevněné v zemi... Dětská fantazie a kreativita měla hody :)

Při takovém množství pohybu na čerstvém vzduchu se děti začaly brzy ptát na svačinku. A pomalu byl čas k návratu do školy. A děti se divily, jak rychle ten den uběhl.



Nové Strašecí - soutěž

Anička Klímová, 5. B

21.-22. 4. 2018 se konala v Novém Strašecím soutěž dramatických oborů ze Středočeského kraje

V sobotu jsme s naší skupinou na dramaťáku jeli autobusem a metrem do Nového Strašecí. Když



jme přijeli, šli jsme se podívat do ZUŠ na druhé představení (první jsme nestihli) a potom jsme šli na třetí představení, které se konalo v kulturáku. Po představení jsme se šli ubytovat do ubytovny. My, holky, jsme měly jeden společný pokoj a naše učitelka měla svůj vlastní pokoj, protože bychom se do jednoho pokoje nevešly. Když došlo na naše představení, museli jsme se hned připravit a ještě jednou si to vyzkoušet. Během soutěže jsme museli na dílny, do kterých jsme se museli rozdělit podle věku. Já

se třemi holkami jsme byly v nejmladší skupině. Se skupinou jsme se šly podívat na loutkové představení a potom jsme hrály různé hry. Nesnáším dílny!

Večer jsme šli do pokojů a tam jsme si vybalili věci na spaní. Hráli jsme stolní hry a skákali jsme ve spacácích na chodbě a seznamovali jsme se s ostatními.

V neděli ráno jsme se šli podívat ještě na představení. Před dílnami jsme si objednali pizzu. A pak jsme šli na dílny. Byli jsme ve stejné skupině jako v sobotu a hráli jsme různé hry a vymýšleli scénky v kavárně. Po dílnách byli ještě představení a nakonec celé soutěže bylo vyhlášení výsledků. Naše skupina vyhrála **Modrého delfína - putovní cenu**. Modrý delfín se předává z různých dramaťáků. Dostali jsme ho od jedné skupiny a příští rok ho taky budeme muset předat. Po vyhlášení jsme jeli zpět domů.

Téma dospívání: PUPÍNKY A BEĎARY...

Anička Klímtová, 5.B

Akné

Akné, je jedno z nejčastějších chronických onemocnění kůže a nejčastější kožní onemocnění v pubertě. Nejméně jednou v životě akné postihne 85 až 100 % lidí. Nejvýraznějším projevem nemoci je vznik pupínků, zvaných beďary. Pupínky jsou způsobeny zánětem vývodů mazových žláz, resp. jejich uzavřením. Zastavení vývoje výměšku mazových žláz má za následek poškození těchto žláz a vznik hlubokých zánětů, po nichž zůstávají jizvy. Stav zhoršuje přítomnost roztočů, kvasinek a bakterií. Proto se akné nevyskytuje u mužů bez pohlavních žláz se suchým typem kůže. Akné se nachází v mastných oblastech kůže: na obličeji, a to zejména v t-zóně (čelo, nos, brada), na ramenou, v horní části hrudi a na zádech.

Typy léčby akné:

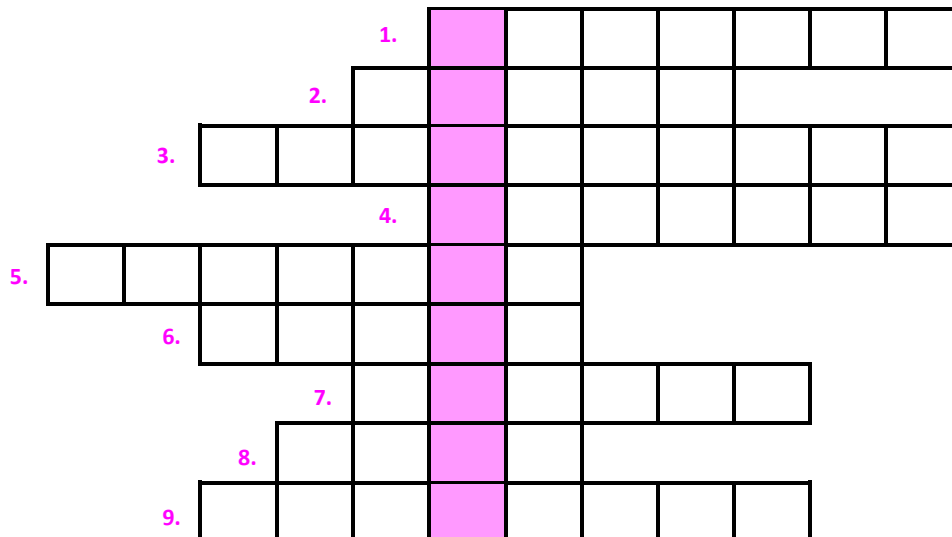
- lokální léčba
- léčba pomocí laserů
- lokální léčba demodexu
- fototerapeutická léčba
- celková léčba



Hlavní příčiny tvorby akné:

- Dědičnost
- Hormonální aktivita, tj. menstruační cykly a puberta
- Podráždění kůže a jakýkoliv druh škrábání
- Stres, způsobující zvýšenou produkci adrenalinu
- Nahromadění odumřelých buněk kůže, které ucpávají póry
- Bakterie v pórech
- Požívání anabolických steroidů
- Používání léčiv obsahujících lithium, barbituráty nebo androgeny
- Chronické požívání amfetaminů či podobných léků





1. Jaký psychický stav se někdy může projevit kvůli akné?
2. Odkud je puberta inicializována hormonálními signály?
3. K čemu slouží vložky?
4. Jak se hovorově řekne dospívání?
5. Na co je imunní kůže, která je postižená akné?
6. Co někdy zůstává po beďarech?
7. Jaký čaj je vhodný během léčby akné při změně stravování?
8. Jaké vady pleti se vyskytují během puberty?
9. Jaké mléko je vhodné pro změnu stravování, aby se vyléčilo akné?

ANKETA: MÁŠ ALERGIÍ?

Míra Bartuněk, 6.C

ANO: 47

PYL 20x

NE: 26

PRACH 5x

ORĚCHY 1x

MOUKA 21x



5^{tv} OBSCURA

ARÉNA BAROMÍRA BOUKUPA

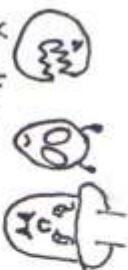
"NEJLEPŠÍ" DYZKUSNÍ
PORÁT V ČEZG U

BAROMÍR BOUKUP
MODERÁTOR S NEJVĚDĚJÍM
POZDEM PŘEREGNUTÝ

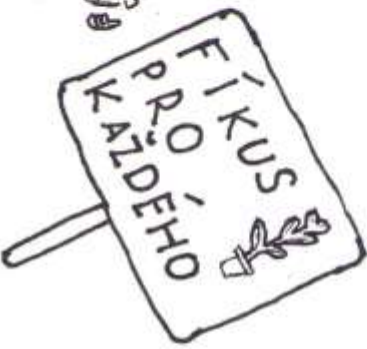


OBLUDÁČEK

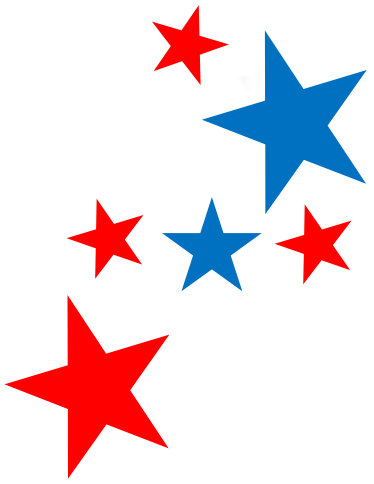
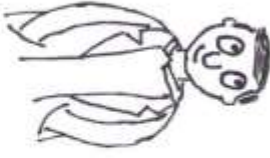
POŘÁTYBRO DĚTY



DOPORUČUJE
10/10 MLUVČÍCH



TÍDEN S
PRSIDENDEM



VOJTOVA
NADSÁZKA

PŘÍBĚHY Z ČTENÁŘSKÉHO KLUBU

Co kdyby byla Země kulatá? - Vojta Mareš, Matěj Průša



To já, Edgar, jsem se jednou zamyslel: Co kdyby byla Země kulatá? Najednou by lidé měli spoustu vody, která by nestekla dolů do vesmíru, kde je z nějakého důvodu nahoře a dole... Nevládlo by nám Grónsko, kde je nejvíc vody, a mohl bych mít spoustu pití denně. Možná by existovaly i nějaké jiné nápoje! Lidé by se nevráždili kvůli jídlu. Asi by na světě bylo mnohem víc lidí. Nebyla by diktatura grónského vůdce Olafa. A svět by byl nádherné místo.

Zlatá mina - Adam Baxa

Je raněný voják v příkopě a má posledních pár výdechů a nádechů. Běží k němu zdravotník s dvěma dalšími vojáky, kteří střílejí po enemácích. Když k němu přiběhnou, tak jim voják řekne, kde je zakopaná zlatá mina, která už vybuchla, protože jeden z vojáků na ni šlápl.

Vojáci se rozhodli minu hledat. Když se všichni postavili, jednoho z nich trefili a zdravotník řekl, že už to nejde zachránit.

Vojáci hledali a hledali a našli malý kousek zlaté miny. Zdravotník ho rychle popadl a utíkal, co mohl. Druhý voják ho chtěl střelit, ale měl malý ejm jako v CS:Go. Když vystřelil podruhé, tak se trefil - ale ne do zdravotníka!

Potom se konečně podařilo zabít i toho vojáka, který střílel. Zdravotník utekl do své země a díky kousku zlaté miny se z něho stal bohatý voják.



ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 2018



Žákovský parlament ZŠ a ZUŠ JESENICE se ve středu 16. května 2018 opět zúčastní tradiční veřejné sbírky Ligy proti rakovině Praha. **Na 10 místech v Jesenici a jejím okolí (před jednotlivými budovami základní školy, u MŠ, v centru Jesenice...) budou žáci ve žlutých tričkách nabízet kytičky s vínovou stužkou. Dvě prodejní stanoviště pak budou před Sunny Canadian International School.** V minulých letech se tu velmi osvědčila spolupráce smíšených týmů dětí jesenické školy a SCIS.

Cílem této sbírky je preventivně působit na širokou veřejnost prostřednictvím letáků s informacemi. Za nabízené kvítky měsíčku lékařského získat prostředky na boj proti rakovině (letošní téma - nádory tlustého střeva) – na nádorovou prevenci, zlepšení kvality života onkologických pacientů, podporu onkologické výuky, výzkumu a vybavení onkologických center.

Chcete-li se zúčastnit a přispět na dobrou věc, za minimální prodejní cenu 20 Kč si můžete na místě koupit kytičku. Je možné zakoupit i e-kytičky (dárcovské SMS): Posláním dárcovské SMS ve tvaru DMS KVET 30 nebo DMS KVET 60 nebo DMS KVET 90 na číslo 87 777 můžete koupit e-kytičku a podpořit tak Český den proti rakovině. Více informací o e-kytičkách najdete na www.cdpr.cz/dms.